

GASZTROENTEROLÓGIA

SPRINGMED BETEGTÁJÉKOZTATÓ KÖNYVEK

Dr. Újszászy László

Hasfájás, puffadás – irritábilis bél szindróma?



Tartalom

A kiadó előszava	7
Beköszöntő	9
Bevezetés	12
A vastagbél szerepe és helye az emésztő- rendszerben	14
A vastagbél felépítése	16
A vastagbél működése	20
Az irritábilis bél szindrómáról általában	22
Az irritábilis bél szindróma (IBS) jelentése	22
Az irritábilis bél szindróma (IBS) gyakorisága	23
A panaszok kiváltó okai	24
A bél mozgászavarai	26
A táplálék és a bélcsatornába kerülő egyéb anyagok	29
Az idegrendszer szerepe	31
A pszichés és szociális tényezők szerepe	35
A betegség tünetei	37
Hasi fájdalom	37
Hasi feszülés és puffadás	39

A székletürítés változása	40
Egyéb tünetek.	44
A betegség felismerése – a diagnózis	45
Az orvosi vizsgálat.	48
A szervi betegségekre utaló figyelemfelhívó jelek	53
További vizsgálatok	55
Kezelési lehetőségek	56
Az első lépések.	57
Gyógyszeres kezelés	61
Nem gyógyszeres kezelés	67
A kezelés új, ígéretes irányvonalai.	68
A beteg kilátásai – a prognózis	69
Végezetül néhány jó tanács és megnyugtató gondolat	70
Szójegyzék – orvosi kifejezések magyarázata	72
Ajánlott irodalom	75
Hasznos címek, linkek	77
Hasznos információk	78
Együttműködő partnerek.	82
A SpringMed Kiadó betegtájékoztató kiadványai	87
A SpringMed betegtájékoztató kiadványok hozzáférhetősége	93

A tartós vagy visszatérő hasfájással, puffadással és hasmenéssel vagy székrekedéssel járó tünetegyüttes, az irritábilis bél szindróma vagy IBS mintegy másfélmillió embert érint hazánkban. Annyi bizonyos, hogy nem szervi betegség, de akkor vajon mi okozza a panaszokat? Van-e gyógyír? Segíthet-e az életmódváltás, az étrendmódosítás vagy a lelki problémák feloldása? Mikor kell feltétlenül orvoshoz fordulni? Könyvünk hasznos vezérfonal az IBS-ben szenvedőknek, a témában szakavatott gasztroenterológus szerző tollából.

Dr. Újszászy László lujszasz.1bel@semmelweis-miskolc.hu



Belgyógyász, gasztroenterológus szakorvos, a Miskolc Megyei és a Debreceni Egyetem Semmelweis Oktató Kórházában a belgyógyászati osztály vezetője. Fő szakterülete a vastagbél gyulladással járó betegségei. A Batthyány-Strattmann, a Prónay és a Hetényi emlékérem tulajdonosa. A Magyar Gasztroenterológiai Társaság vezetőségi tagja, a Colon Szekció elnöke. Habilitált főiskolai tanár, egyetemi magántanár.



A sorozat a Magyar
Gasztroenterológiai
Társaság szakmai
támogatásával készült

1680 Ft

SPRING MED KIADÓ

ISBN 978-963-9695-60-3



9 789639 695603