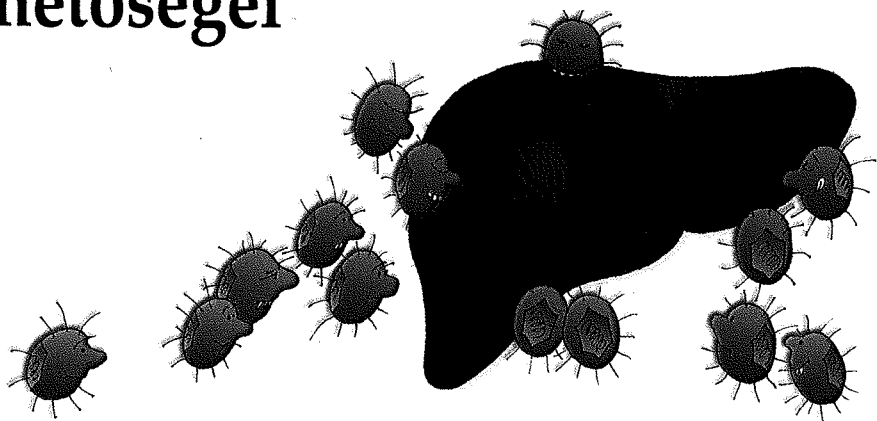


GASZTROENTEROLÓGIA

SPRING MED BETEGTÁJÉKOZTATÓ KÖNYVEK

Dr. Nemesánszky Elemér
Dr. Werling Klára

Fertőző májgyulladások A megelőzés és kezelés lehetőségei



Tartalom

Bevezetés	9
Miért kell kímélni a májunkat?	13
A máj szerepe a szervezetben	13
Milyen betegségei lehetnek a májnak?	17
A vírusok és jellemzőik	18
A fertőző májgyulladások fajtái	21
Hepatitisz A	23
Hepatitisz B	27
Hepatitisz D vagy delta	29
Hepatitisz C	30
Hepatitisz E	33
A betegségek felismerése és a diagnózis felállítása	34
Mit jelentenek a kóros májleletek?	34
Hogyan lehetséges a vírusfertőzés kimutatása?	37
Hogyan lehetséges a vírusfertőzések korai felismerése?	38
Mi a májbiopszia?	40

A májbetegségek tünetei	45
Milyen tüneteket okoz az akut májgyulladás?	45
Hogyan ismerhető fel a krónikus májgyulladás?	46
Mit jelent a májzsugor?	48
A krónikus hepatitisz májon kívüli tünetei	50
A krónikus májgyulladás lefolyása és prognózisa	51
A fertőző májgyulladások kezelése	53
Mikor szükséges a kezelés?	53
A vírusellenes (antivirális) gyógyszerek	54
Interferonok (INF)	55
Nukleinsav-szintézist gátlók	57
Az egyes hepatitiszfajták kezelése	59
Az akut vírushepatitisz kezelése	59
A krónikus B-vírus-hepatitisz kezelése	60
A krónikus C-vírus-hepatitisz kezelése	60
Mikor nem alkalmazható a kombinált kezelés krónikus C-vírus-hepatitiszben?	63
Mit tehetek a gyógyulásom érdekében?	64
A krónikus májgyulladások kezelésének hatékonysága	65
Miért fontosak a kezelés alatt a kontrollvizsgálatok?	67
Mellékhatások és kezelésük	68
Az interferon mellékhatásai	70
A ribavirin mellékhatásai	73
A lamivudin és az adefovir dipivoxil mellékhatásai	73

5	Teendők a kezelés befejezését követően	74
5	Mi történik a terápia befejezésekor?	74
6	Mi történik, ha a kezelés után is fennmarad a vírus-	
8	fertőzés?	75
0	A májzsugor kialakulását befolyásoló tényezők	76
1	A követendő életmód alappillérei	78
3	Hogyan kerülhetjük el mások megfertőzését?	80
3	Vírusfertőzések megelőzése, védőoltások	82
4	Védőoltás hepatitisz A-vírusfertőzés megelőzésére ...	82
5	Védőoltás hepatitisz B-vírusfertőzés megelőzésére ...	84
7	Van-e védőoltás hepatitisz C-vírusfertőzés megelő-	
9	zésére?	85
9	Néhány hasznos tanács a betegeknek és hozzátartozóiknak	86
0	Diétás tanácsok májbetegeknél	89
0	Mi határozza meg a májbetegeknél a diétáját?	89
	Mi a diéta célja?	89
3	A májgyulladás akut szakaszának diétája	91
4	A diéta egyéb jellemzői	93
	A krónikus hepatitisz étrendje	94
5	A diéta célja	94
7	A diéta jellemzői	95
3	Az egészséges táplálkozás jellemzői	97
0	A májzsugor (cirrózis) diétája	97
3	Diéta hasvízkór (aszцитез) jelentkezése esetén ..	98
3	A májelégtelenség (májkóma) diétája	99

A zsírmáj (szteatózis) diétája	102
A diéta célja	102
A diéta jellemzői	103
Szójegyzék – Orvosi szakkifejezések magyarázata	106
Ajánlott irodalom, hasznos internetes címek	111
Hasznos információk	112
Vírusos Májbetegek Országos Egyesülete (VIMOR)	112
A VIMOR-tól függetlenül működő helyi egyesü- tek	113
Májbetegekért Alapítvány	113
Alapítvány a májbetegségek prevenciójára és ke- zelésére	114
Májkutatósi Alapítvány	114
Együtműködő partnerek	115
A SpringMed Kiadó kiadványai	118
A SpringMed Kiadó kiadványainak hozzáférhetősége ...	122
Melléklet: Víruseredetű krónikus májbetegség kezelésére kijelölt (Hepatológiai) centrumok listája	125

Köztudott, hogy a hepatitiszt, vagyis a fertőző májgyulladást vírus okozza, és a betegség súlyos, akár életveszélyes állapothoz is vezethet. Az már kevésbé tudatosult bennünk, hogy esetleges megfertőződésünket életmódunk is befolyásolja. A széklettel (A-vírus) és többnyire vérrel (B-, C- és D-vírus) terjedő vírusok bekerülhetnek a szervezetünkbe, ha az alapvető higiénés szabályokat nem tartjuk be, máskor szexuális (pl. condom nélküli szeretkezés) vagy egyéb szokásaink (intravénás kábítószer-használat, testékszer) fokozhatják a fertőződés kockázatát. Megelőzésre oltással az A- és B-vírus-hepatitisz esetén már van mód, és a kialakult betegség kezelésének hatékonysága is egyre javul. A hepatológus orvos szerzőpáros nagy gonddal foglalta össze a májgyulladások kialakulásával, felismerésével és kezelésével kapcsolatos tudnivalókat, amelyeket a dieteitikus szakember tanácsai, valamint egyéb hasznos tudnivalók egészítenek ki.

Prof. Dr. Nemesánszky Elemér

elemern@axelero.hu



Egyetemi magántanár, belgyógyász, gasztroenterológus és laboratóriumi szakorvos. Korábbi munkahelyei: Semmelweis Egyetem Kóréletani Intézet, Orvostovábbképző Intézet, I. sz. Belklinika, Országos Reumatológiai Intézet. Jelenleg a Budai Irgalmasrendi Kórház és a Szent János Kórház Hepatológiai Szakambulanciájának vezetője. A Gasztroenterológiai Szakmai Kollégium tagja. A Lege Artis Medicinae (LAM) főszerkesztője.

Dr. Werling Klára, Ph.D.

werling@freemail.hu



Osztályvezető egyetemi adjunktus, belgyógyász, gasztroenterológus, hepatológus szakorvos. 1988 óta a Semmelweis Egyetem II. Sz. Belgyógyászati Klinika munkatársa. 2002-ben PhD tudományos fokozatot szerzett. 1997 óta a Semmelweis Egyetem dietetikai tanácsadója. Tagja a Magyar Gasztroenterológiai és a Magyar Onkológiai Társaságnak, valamint az Európai Májkutató Társaságnak. 2003-ban kezdeményezésére alakult a Vírusos Májbetegség Országos Egyesülete.



A sorozat a Magyar Gasztroenterológiai Társaság szakmai támogatásával készült

1680 Ft

SPRINGMED KIADÓ

ISBN 963 9456 55 1



9 789639 456556