

**GALLMET®-M est une capsule et complément alimentaire contenant des sels biliaires naturels et des herbes médicinales, soluble dans les intestins pour soutenir la digestion et le bon fonctionnement de la bile.**

**Conditionnement:** 30 (60, 90) capsules

**Poids net:** 13,5 g (27 g, 40,5 g)

**Composants:** de la bile de bovin séchée, *augmenteur de poids:* cellulose microcristalline, *enveloppe des capsules:* hydroxypropyl-méthyl-cellulose, *extraits d'herbes médicinales:* feuilles de menthe, marrube blanc, guimauve officinale, réglisse, fenouil commun; *anti-agglomérants:* silicium-dioxyde, magnésium stéarate, *enveloppe des capsules:* gomme géllane.

**La menthe poivrée contribue à la réduction du ballonnement, et avec la guimauve elle contribue au bon fonctionnement de l'estomac et des intestins. Le marrube blanc facilite la décontraction du tractus intestinal, contribue à une digestion saine et au bon fonctionnement du foie et de la bile. La réglisse soutient le bon fonctionnement de l'appareil digestif. Le fenouil commun contribue à une digestion saine.**

**Dosage quotidien proposé:** 1-3x1-2 capsules juste avant les repas principaux (petit déjeuner, déjeuner, dîner) en fonction du poids et des réactions individuelles. Ne pas en prendre à jeun, il faut qu'il y ait suffisamment de nourriture dans l'estomac.

**Ne pas consommer plus** du dosage proposé! Gardez le produit hors de portée des enfants et dans un endroit frais. Ce complément alimentaire ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain.

**Effets secondaires possibles :** haut-le-cœur et diarrhée, si vous en prenez à jeun \* en cas de surdosage \* si vous en consommez plus que votre organisme ne tolère. La capsule ne se dissout pas dans l'estomac, mais dans le duodénum, par conséquent veuillez la prendre sans la défaire ou la découper parce que le contenu intérieur de la capsule sans capsule intestinosolvent/entérosolvent n'est pas favorable à la santé de l'estomac.

**Le produit ne se prend pas** en cas de jaunisse due à des attaques bilieuses aiguës et de fermeture des voies biliaires, ainsi que pendant la grossesse. En fonction de sensibilité individuelle, de faibles diarrhées ou de nausées peuvent survenir. En cas de diarrhée persistante ou de nausées, conseil de diminuer le dosage ou arrêtez sa consommation. Sa consommation est déconseillée avec d'autres produits à effet à la bile. Avant de la consommer, il est conseillé de consulter un spécialiste.

**Agents dans la dose quotidienne** en cas de trois repas principaux, au maximum 6 capsules:

Nombre de capsules	1	2	3	4	6
Sels biliaires (mg)	100	200	300	400	600
Extrait de feuille de menthe (mg)	10	20	30	40	60
Extrait de marrube blanc (mg)	7,5	15	22,5	30	45
Extrait de réglisse (mg)	7,5	15	22,5	30	45
Extrait de guimauve officinale (mg)	7,5	15	22,5	30	45
Extrait de fruit du fenouil commun (mg)	5	10	15	20	30

**Pays d'origine:** EU (premier composant-DE/ES, fabrication, emballage: UK, BE)

**Fabricant:** GALLMED® Ltd, 77 High Street, Littlehampton, West Sussex, BN17 5AG, United Kingdom

site web: [www.gallmet.co.uk](http://www.gallmet.co.uk), email: [gallmed@gallmed.co.uk](mailto:gallmed@gallmed.co.uk)

**Distributeur:** GALLMED Kft., Szarvas G. u. 3., Baja, 6500, **Tel/Fax :** +36-79-326581, **site web :** [www.gallmet.hu](http://www.gallmet.hu), **email :** [gallmed@gallmed.hu](mailto:gallmed@gallmed.hu)

**A consommer avant le** jour-mois-année figurant sur le côté de l'emballage

GALLMET® est un produit testé par le laboratoire international Wessling (microbiologie, contaminants, substances toxiques, métaux lourds, radioactivité, sans effet de dopage, allergie: au lactose, au gluten, à la caséine). Vous pouvez trouver les résultats des essais effectués sur notre site web.

\*\*\*\*\*

**Nous fournissons les informations suivantes afin d'aider le consommateur à faire le choix entre GALLMET®-M et GALLMET®-N. Les deux produits contiennent des acides biliaires en quantités comparables mais GALLMET®-M contient également des herbes médicinales. Les herbes sont des compléments des acides biliaires, mais chez certaines personnes elles peuvent engendrer des effets indésirables. Pour les personnes sensibles aux herbes présentes dans GALLMET®-M, nous recommandons le produit GALLMET®-N. Nous conseillons d'utiliser l'un des produits pendant 2 à 4 semaines, puis le second, et de poursuivre la consommation de celui qui semble agir le mieux.**

**Les deux produits peuvent être efficaces à un degré différent en fonction de l'état de santé de l'utilisateur, de sa sensibilité et de la réaction de son organisme. Il n'est pas possible de prédire avec précision l'efficacité des produits pour un patient donné, mais les effets digestifs des deux produits sont similaires.**

**GALLMET®-N est une capsule et complément alimentaire soluble dans les intestins contenant des sels biliaires naturels.**

**Conditionnement:** 30 (60, 90) capsules

**Poids net:** 12g (24g, 36 g)

**Composants:** de la bile de bovin séchée, *enveloppe des capsules:* hydroxypropyl-méthyl-cellulose, *augmenteur de poids:* cellulose microcristalline, *enveloppe des capsules:* gomme gellan, *anti-agglomérants:* silicium-dioxyde, magnésium stéarate.

**Dosage quotidien proposé:** une capsule le matin, 1-2 capsules à midi et une capsule le soir, juste avant les repas principaux, en fonction du poids et des réactions individuelles. Ne pas en prendre à jeun, il faut qu'il y ait suffisamment de nourriture dans l'estomac.

**Ne pas consommer plus** du dosage proposé! En cas de diarrhée persistante ou de nausées, conseil de diminuer le dosage. Gardez le produit hors de portée des enfants et dans un endroit frais. Ce complément alimentaire ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain.

**Effets secondaires possibles :** haut-le-cœur et diarrhée, si vous en prenez à jeun \* en cas de surdosage \* si vous en consommez plus que votre organisme ne tolère. La capsule ne se dissout pas dans l'estomac, mais dans le duodénum, par conséquent veuillez la prendre sans la défaire ou la découper parce que le contenu intérieur de la capsule sans capsule intestinosolvent/entérosolvent n'est pas favorable à la santé de l'estomac.

**Le produit ne se prend pas** en cas de jaunisse due à des attaques bilieuses aiguës et de fermeture des voies biliaires, ainsi que pendant la grossesse. En fonction de sensibilité individuelle, de faibles diarrhées ou de nausées peuvent survenir pendant les premiers jours de sa consommation. Sa consommation est déconseillée avec d'autres produits à effet à la bile. Avant de la consommer, il est conseillé de consulter un spécialiste.

**Agents dans la dose quotidienne** en cas de trois repas principaux (petit déjeuner, déjeuner, dîner):

Nombre de capsules	1	2	3	4
De la bile de bovin séchée (mg)	125	250	375	500

**Pays d'origine:** EU (premier composant-DE/ES, fabrication, emballage: UK, BE)

**Fabricant:** GALLMED® Ltd, 77 High Street, Littlehampton, West Sussex, BN17 5AG, United Kingdom

**site web:** www.gallmet.co.uk, **email:** gallmed@gallmed.co.uk

**Distributeur:** GALLMED Kft., Szarvas G. u. 3., Baja, 6500, **Tel/Fax :**+36-79-326581, **site web :** www.gallmet.hu, **email :** gallmed@gallmed.hu

**A consommer avant le jour-mois-année** figurant sur le côté de l'emballage

GALLMET® est un produit testé par le laboratoire international Wessling (microbiologie, contaminants, substances toxiques, métaux lourds, radioactivité, substances améliorant la performance, allergie: au lactose, au gluten, à la caséine). Vous pouvez trouver les résultats des essais effectués sur notre site web.

\*\*\*\*\*

**Nous fournissons les informations suivantes afin d'aider le consommateur à faire le choix entre GALLMET®-M et GALLMET®-N. Les deux produits contiennent des acides biliaires en quantités comparables mais GALLMET®-M contient également des herbes. Les herbes sont des compléments des acides biliaires, mais chez certaines personnes elles peuvent engendrer des effets indésirables. Pour les personnes sensibles aux herbes présentes dans GALLMET®-M, nous recommandons le produit GALLMET®-N. Nous conseillons d'utiliser l'un des produits pendant 2 à 4 semaines, puis le second, et de poursuivre la consommation de celui qui semble agir le mieux.**

**Les deux produits peuvent être efficaces à un degré différent en fonction de l'état de santé de l'utilisateur, de sa sensibilité et de la réaction de son organisme. Il n'est pas possible de prédire avec précision l'efficacité des produits sur un patient donné, mais les effets digestifs des deux produits sont similaires.**