



A KÖR

1995. október
5. évf. 10. szám

49 Ft

A KÖR

A Falusi Körzeti Orvosok
Országos Szövetsége lapja

Szerkeszti
a szerkesztő bizottság

Szerkesztőség és kiadó:
FAKOOSZ
Bánokszentgyörgy,

Levélcím:
1029 Budapest,
Géza fejedelem u. 45.
Tel./fax: (1) 176-9164

Dr. Mráz János
Pátka, Park u. 2.
Tel.: (22) 465-013

Számítógépes
kiadványszerkesztés:
MÁTRIX Kft.
Székesfehérvár, Zichy liget 10.
Tel.: (22) 329-888

Hirdetésfelvétel:
Zalapont Kft., Zalaegerszeg,
Kosztolányi tér 6. II/23.
Telefon és telefax: (92) 320-664

Belső terjesztésre!
Példányszám: 1600

GALLMED * GALLMED * GALLMED

A természetes epesavak gyógyító hatásai

A természetgyógyászat kincsestára a növényi, állati, ásványi termékek sokszínűsége miatt kifogyhatatlan. Régi idők gyógyító tapasztalatát veszi át a mai orvostudomány akkor, amikor szerte a világon nagy erővel vizsgálja a természetes epesavak sokrétű, jótékony hatását. Nincs olyan gyógynövény vagy állati készítmény, mely ennyire sok, jó hatást érne el szervezetünkben, mint a természetes epesav.

Amit az epesavakról eddig tudtunk

Az epesavak májban képződő 22-28 szénatomú ún. szteránvázas molekulák. Az epével a bélrendszerbe kerülnek és ott részt vesznek a táplálékkal felvett zsír, koleszterin oldhatóbbá tételében. Feladata végeztével az epesav átalakulásokon megy keresztül, majd a vékonybél alsó szakaszában, illetve a vastagbélben felszívódik, a vérbe, ismét a májba kerül, ahol újrahasznosul és a folyamat kezdődik elölről. A szervezetünk 2-3 gnyi epesava naponta 5-10-szer körbekering, közben a székleten keresztül 10-20%-át elveszítjük, mely normálisan a májban pótlódik.

Az epesavkutató új eredményei

1. Az epesavak keringésének zavara

Egészségtelen táplálkozásunk, valamint bizonyos gyógyszerek gyakori használata (antibiotikumok) következtében manapság szinte minden ember normálisan szükséges bélbaktériumflórája károsodott. Ezért egészséges emberben is romlik az epesavak felszívódása, tehát növekszik az epesavvesztés. A hiányt már a máj epesavpótlása nem tudja fedezni és számtalan betegség veszi kezdetét. Természetesen a kialakult bélbetegségek (gyulladások, össze-növések, krónikus hasmenések) tovább rontják e kedvezőtlen folyamatot.

2. Az epesavhiány következménye

a.) Az epesavak fokozzák a bélperisztaltikát, ezzel a szorulásos betegségek megelőzésében szerepelnek.

b.) Csökkent mennyiségük rontja az epesav/koleszterin arányt az epében és ezzel az epekőképződés egyenes okozója. Hiánya esetén a vérbe is kevesebb kerül és ezzel az érfal meszesedésének megakadályozásában meglévő védőhatásuk is alábbhagy.

c.) Hiányukban a zsírban oldódó vitaminok (A,

D, E, K) felszívódásának súlyos, idült zavara áll elő, mely miatt látásromlás, csontképződési zavar, véralvadási zavar, az öregedési folyamatok felgyorsulása állhat elő.

d.) Az epesavak a bélben lévő méreganyagok közömbösítésében fontos feladattal rendelkeznek. Különösen védik a szervezetünket a gyulladások baktériumaiból kiszabaduló ún. endotoxinoktól.

e.) Az epesavak igazolt immunstimuláns illetve immunáthangoló hatással rendelkeznek, ezért hiányuk elhúzódó krónikus gyulladásokat vagy épp allergiakésztséget okozhat.

f.) Az epesavak tönkreteszik a kórokozókat (vírusok, baktériumok), hiányukban a szervezet ún. nem-immunvédekezési készsége jelentősen alábbhagy.

g.) Az epesavak a bélnyálkahártya minden felületi sérüléseinek begyógyulásában fontosak, hiányukban nagyobb a hajlam a fekélyképződésre.

h.) A fogyókúrák esetén jótékonyan befolyásolják a zsírsavcserét.

Az epesav pótolható

Tekintettel arra, hogy számtalan krónikus betegség – mint magasvérnyomás, érlemezsedés és következményei, epebetegségek, emésztési zavarok, allergiás betegségek, gyulladások, csontritkulás, fekélybetegség, krónikus fejfájás, migrén, stb. – gyógyításában nagy jelentősége van az epesavkeringés normalizálásának, ezért ahhoz állati eredetű epesavkészítményeket kell válasszunk. Fontos természetgyógyászati elv kell legyen az is, hogy a készítmény a különböző típusú epesavakat lehetőleg a természetes arányban tartalmazza. Ennek a feltételnek a most megjelent GALLMED nevű készítmény maradéktalanul megfelel (Forgalmazó: NICO Kft. 6500 Baja, Szarvas G. u. 3., Tel./fax: 79-326-581).

A GALLMED fogyasztásához kikérhetjük orvosunk tanácsát, de receptfelírás nélkül magunk is megvásárolhatjuk a gyógyszertárakban és a drogériákban. Tekintettel arra, hogy 40 év felett az emésztő működések gyengülnek, e funkciók erősítésére javasolt napi 1 tablettát GALLMED főétkezés előtt bevétele. Az epesavak kiegészítő kezelést jelentenek, az orvosi vizsgálatot és gyógykezelést nem helyettesíthetjük általa.

Dr. Tamasi József