

GALLMET®-M, természetes epesavakat, és gyógynövényeket tartalmazó, bélben oldódó étrend-kiegészítő kapszula, az emésztés és az epeműködés támogatására

Kiszerezés: 30 (60, 90) kapszula

Nettó tömeg: 13,5g (27g; 40,5g)

Összetevők: liofilizált marhaepe; *tömegnövelő:* mikrokristályos cellulóz; *kapszula héj:* hidroxipropilmetilcellulóz; *gyógynövény kivonatok:* mentalevél, pemetefű, fehérmályva gyökér, édesgyökér, édeskömény; *csomósodást gátlók:* szilícium-dioxid, magnézium-sztearát; *kapszula héj:* gellán gumi.

A borsmenta szerepet játszik a puffadás csökkentésében, a fehér mályvával együtt hozzájárul a gyomor- és bélrendszer normál működéséhez. Az orvosi pemetefű segíti a béltraktus ellazulását, hozzájárul az egészséges emésztéshez, a máj és az epe normál működéséhez. Az édesgyökér támogatja az emésztőrendszer egészséges működését. Az édeskömény hozzájárul az egészséges emésztéshez.

Ajánlott napi adag: 1-3x1-2 kapszula közvetlenül a jelentősebb **főétkezések** (reggeli-ebéd-vacsora) megkezdése előtt vagy étkezés közben, a testsúlytól és az egyéni reagálásuktól függően. Csak akkor használja a kapszulát, ha a bevételt közvetlenül étkezés követi.

Ne fogyasszon többet, mint az ajánlott mennyiség! A terméket kisgyermekek elől elzárva, hűvös helyen kell tárolni. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Lehetséges mellékhatások: émelygés és hasmenés, ha éhgyomorral használja * ha túllépi az ajánlott mennyiséget * ha többet fogyaszt, mint amit a szervezete elfogad. A kapszula nem a gyomorban, hanem a patkóbélben esik szét, így a kapszulát **kizárólag** egyben fogyassza, semmiképp ne szedje szét és ne darabolja fel, mert a kapszula beltartalma intestinosolvens/enterosolvens kapszula nélkül nem kedvező a gyomor egészségének.

A készítmény nem szedhető heveny eperohamok és epevezeték-elzáródás okozta sárgaság esetén, valamint terhesség alatt. Egyéni érzékenységtől függően az első néhány napban enyhe hasmenés, émelygés előfordulhat. Tartós hasmenés, émelygés esetén csökkentse az adagot vagy végső esetben hagyja abba. Epére ható egyéb készítményekkel együtt használata nem ajánlott. Ajánlott a készítmény használata előtti szakemberrel történő egyeztetés.

Hatóanyagok a napi adagban, háromszori főétkezés (reggeli-ebéd-vacsora) esetén (maximum 6 kapszula):

Összetevők mennyiségei (mg)	Kapszulák száma				
	1	2	3	4	6
Epesavak	100	200	300	400	600
Mentalevél kivonat	10	20	30	40	60
Pemetefű kivonat	7,5	15	22,5	30	45
Fehérmályva gyökér kivonat	7,5	15	22,5	30	45
Édesgyökér kivonat	7,5	15	22,5	30	45
Édeskömény kivonat	5	10	15	20	30

Származási hely: EU (elsődleges összetevő – DE/ES, gyártás, csomagolás: UK, BE, HU)

Nemzetközi forgalmazó: GALLMED® Ltd, honlap: www.gallmed.co.uk

Magyar forgalmazó: GALLMED® Kft., H-6500 Baja, Szarvas G. u. 3.

tel/fax: +36-79-326581, email: gallmed@gallmed.hu, honlap: www.gallmed.hu

Minőségét megőrzi a csomagolás oldalán lévő ideig: nap-hó-év

OÉTI regisztrációs szám: 11940/2013



A nemzetközi WESSLING laboratórium által bevizsgált és megfelelő termék (mikrobiológia, szennyező anyagok, mérgező anyagok, nehézfémek, rádióaktivitás, dopping mentesség, allergia: laktóz-, glutén-, kazein mentes). A vizsgálatok eredménye a honlapunkon megtalálható.

A GALLMET®-M és GALLMET®-N emésztésre ható étrend kiegészítők közötti választáshoz a következő információkat adjuk. Mindkét termék hasonló mennyiségben tartalmaz epesavakat, de a GALLMET®-M még gyógynövényeket is tartalmaz. A gyógynövények kiegészítik az epesavakat, de vannak, akik kedvezőtlenül reagálhatnak a gyógynövényekre. A GALLMET®-M termékben lévő gyógynövényekre érzékenyek számára a GALLMET®-N termékeket ajánljuk. Javasoljuk, hogy használják egyiket 2-4 hétig, majd a másikat és azt szedjék tovább, amelyik jobb hatást vagy érzetet váltott ki.

A két készítmény az egyéni állapottól, érzékenységtől és reagálástól függően eltérő hatékonyságú lehet, amit előre nem lehet pontosan meghatározni, de mindkét készítmény emésztőrendszeri hatása hasonló.

GALLMET®-N természetes epesavakat tartalmazó, bélben oldódó étrend-kiegészítő kapszula

Kiszerezés: 30 (60, 90) kapszula

Nettó tömeg: 12g (24g, 36g)

Összetevők: liofilizált marhaepe; *kapszula héj:* hidoxi-propil-metil-cellulóz; *tömegnövelő:* mikrokristályos cellulóz; *kapszula héj:* gellan gumi; *csomósodást gátlók:* szilícium-dioxid, magnézium sztearát

Ajánlott napi adag: reggel 1, délben 1-2 és este 1 kapszula közvetlenül a jelentősebb **főétkezések** előtt, a testsúlytól és az egyéni reagálásuktól függően. Csak akkor használja a kapszulát, ha a bevételt közvetlenül étkezés követi.

Ne fogyasszon többet, mint az ajánlott mennyiség! Tartós hasmenés, émelygés esetén csökkentse az adagot. A terméket kisgyermekek elől elzárva, hűvös helyen kell tárolni. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Lehetséges mellékhatások: émelygés és hasmenés, ha éhgyomorra használja * ha túllépi az ajánlott mennyiséget * ha többet fogyaszt, mint, amit a szervezete elfogad. A kapszula nem a gyomorban, hanem a patkóbélben esik szét, így a kapszulát **kizárólag** egyben fogyassza, semmiképp ne szedje szét és ne darabolja fel, mert a kapszula beltartalma intenosolvens/enterosolvens kapszula nélkül nem kedvező a gyomornak.

A készítmény nem szedhető heveny eperohamok és epevezeték-elzáródás okozta sárgaság esetén, valamint terhesség alatt. Egyéni érzékenységtől függően az első néhány napban enyhe hasmenés, émelygés előfordulhat. Epére ható egyéb készítményekkel együtt használata nem ajánlott. Ajánlott a készítmény használata előtti szakemberrel történő egyeztetés.

Hatóanyagok a napi adagban, háromszori főétkezés (reggeli-ebéd-vacsora) esetén:

Kapszula darabszám	1	2	3	4
Szárított marhaepe (mg)	125	250	375	500

Származási hely: EU (elsődleges összetevő - DE, gyártás, csomagolás: UK, BE, HU)

Nemzetközi forgalmazó: GALLMED® Ltd, honlap: www.gallmet.co.uk

Magyarországi forgalmazó: GALLMED® Kft., H-6500 Baja, Szarvas G. u. 3.
tel/fax: +36-79-326581, email: gallmed@gallmed.hu, honlap: www.gallmet.hu

Minőségét megőrzi a csomagolás oldalán lévő ideig: nap-hó-év

OÉTI regisztrációs szám: 11939/2013



A nemzetközi WESSLING laboratórium által bevizsgált és megfelelt termék (mikrobiológia, szennyező anyagok, mérgező anyagok, nehézfémek, rádióaktivitás, dopping mentesség, allergia: laktóz-, glutén-, kazein mentes). A vizsgálatok eredménye a honlapunkon megtalálható.

A GALLMET®-M és GALLMET®-N emésztésre ható étrend kiegészítők közötti választáshoz a következő információkat adjuk. Mindkét termék hasonló mennyiségben tartalmaz epesavakat, de a GALLMET®-M még gyógynövényeket is tartalmaz. A gyógynövények kiegészítik az epesavakat, de vannak, akik kedvezőtlenül reagálhatnak a gyógynövényekre. A GALLMET®-M termékben lévő gyógynövényekre érzékenyek számára a GALLMET®-N termékeket ajánljuk. Javasoljuk, hogy használják egyiket 2-4 hétig, majd a másikat és azt szedjék tovább, amelyik jobb hatást vagy érzetet váltott ki.

A két készítmény az egyéni állapottól, érzékenységtől és reagálástól függően eltérő hatékonyságú lehet, amit előre nem lehet pontosan meghatározni, de mindkét készítmény emésztőrendszeri hatása hasonló.