

## **GALLMET®-M, συμπλήρωμα διατροφής σε εντεροδιαλυτή κάψουλα που περιέχει φυσικά χολικά οξέα και βότανα για την υποστήριξη της πέψης και της παραγωγής χολής**

**Συσκευασία:** 10 (30, 60, 90) κάψουλες

**Καθαρό βάρος:** 4,5g (13,5g, 27g, 40,5g)

**Συστατικά:** αποξηραμένη χολή βοδιού· διογκωτικό: μικροκρυσταλλική κυτταρίνη· περίβλημα κάψουλας: υδροξυπροπυλομεθυλοκυτταρίνη· εκχυλίσματα βοτάνων: φύλλα μέντας (Μίνθη η πιπερώδης), σκυλόχορτο (Μαρρούβιον το κοινό), ρίζα νερομόλογας (Αλθαία η φαρμακευτική), γλυκόριζα (Γλυκύριζα η λεία), μάραθο (Φοινίκουλον το κοινό)· αντιυποτασικά: διοξείδιο του πυριτίου, στεατικό μαγνήσιο· περίβλημα κάψουλας: κόμμι τζελάν.

**Η μέντα συμβάλλει στην υγιή λειτουργία του εντερικού συστήματος και του στομάχου, στηρίζει τη μικροχλωρίδα του εντέρου. Το σκυλόχορτο με τις φαρμακευτικές ιδιότητές του βοηθά στη χαλάρωση του εντερικού σωλήνα και συμβάλλει στην υγιή πέψη και τη φυσιολογική λειτουργία του συκωτιού και της χολής. Η γλυκόριζα στηρίζει την υγιή λειτουργία του πεπτικού συστήματος. Το μάραθο συμβάλλει στην υγιή πέψη.**

**Συνιστώμενη ημερήσια δόση:** 1–2 κάψουλες 1–3 φορές αμέσως πριν από τα τρία κύρια γεύματα (πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό), αναλόγως του σωματικού βάρους και των ατομικών αντιδράσεων του οργανισμού.

**Μη λαμβάνετε περισσότερη από τη συνιστώμενη ποσότητα!** Να φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά, σε δροσερό μέρος. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν ένα ισορροπημένο και ποικίλο διαιτολόγιο ούτε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

**Ενεργά συστατικά ανά ημερήσια δόση** με τρία κύρια γεύματα (πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό) (μέχρι 6 κάψουλες):

<b>Αριθμός καψουλών</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
Χολικά οξέα (mg)	100	200	300	400	600
Εκχύλισμα μέντας (mg)	10	20	30	40	60
Εκχύλισμα σκυλόχορτου (mg)	7,5	15	22,5	30	45
Εκχύλισμα γλυκόριζας (mg)	7,5	15	22,5	30	45
Εκχύλισμα ρίζας νερομόλογας (mg)	7,5	15	22,5	30	45
Καρποί μάραθου (mg)	5	10	15	20	30

**Δεν επιτρέπεται η λήψη του προϊόντος αν πάσχετε από οξείες κρίσεις χολής ή ίκτερο από φραγή του χοληφόρου πόρου και αν είστε έγκυος.** Αναλόγως της ατομικής ευαισθησίας τις πρώτες ημέρες μπορεί να παρουσιαστεί ελαφρά διάρροια ή ναυτία. Δεν συνιστάται η χρήση μαζί με άλλα προϊόντα που επενεργούν στη χολή.

**Παραγωγή:** European Union

**Διάθεση:** GALLMED Ltd., Δ/ση: Unit 22 Bulrushes Farm, Coombe Hill Road, East Grinstead, West Sussex, United Kingdom, RH19 4LZ Fax: +44-203-318-5893, ηλεκτρονική δ/ση: [gallmed@gallmed.co.uk](mailto:gallmed@gallmed.co.uk), ιστοσελίδα: [www.gallmed.co.uk](http://www.gallmed.co.uk)

**Ανάλωση κατά προτίμηση πριν** από την ημερομηνία στην πλευρά της συσκευασίας: HH-MM-EE

**Αρ. καταχώρισης στο ΟΕΤΙ (Εθνικό Ινστιτούτο Τροφिमολογίας και Διατροφολογίας):** 11940/2013

**European Patent Pending:** EP11156006.6

\*\*\*\*\*

Πληροφορίες για να τη σωστή επιλογή ανάμεσα στα πεπτικά συμπληρώματα GALLMET®-M και GALLMET®-N. Και τα δύο προϊόντα περιέχουν την ίδια ποσότητα χολικών οξέων, αλλά το GALLMET®-M περιέχει επιπλέον και βότανα. Τα βότανα συμπληρώνουν τα χολικά οξέα, αλλά ορισμένα άτομα ενδέχεται να αντιδρούν δυσμενώς σε αυτά. Σε όσους έχουν ευαισθησία στα βότανα που περιέχει το GALLMET®-M συνιστούμε το GALLMET®-N. Η πρότασή μας είναι να χρησιμοποιείτε πρώτα το ένα για 2–4 εβδομάδες και μετά το άλλο, στη συνέχεια δε να λαμβάνετε όποιο από τα δύο έχει καλύτερη δράση ή σας δημιουργεί καλύτερη αίσθηση.

Τα δύο προϊόντα μπορεί να εμφανίζουν διαφορετική δραστηριότητα αναλόγως ατομικής κατάστασης, ευαισθησίας και αντίδρασης, γεγονός που δεν μπορεί να προσδιοριστεί επακριβώς εκ των προτέρων, ωστόσο η δράση τους στο πεπτικό σύστημα είναι όμοια.

## **GALLMET®-N συμπλήρωμα διατροφής σε εντεροδιαλυτή κάψουλα που περιέχει φυσικά χολικά οξέα**

**Συσκευασία:** 10 (30, 60, 90) κάψουλες

**Καθαρό βάρος:** 2g (6g, 12g, 18g)

**Συστατικά:** αποξηραμένη χολή βοδιού· περίβλημα κάψουλας: υδροξυπροπυλομεθυλοκυτταρίνη· διογκωτικό: μικροκρυσταλλική κυτταρίνη· περίβλημα κάψουλας: κόμμι τζελάν · αντισυσσωματικά: διοξείδιο του πυριτίου, στεατικό μαγνήσιο

**Συνιστώμενη ημερήσια δόση:** το πρωί 1, το μεσημέρι 1-2 και το βράδυ 1 κάψουλα αμέσως πριν από τα τρία κύρια γεύματα (πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό), αναλόγως του σωματικού βάρους και των ατομικών αντιδράσεων του οργανισμού.

**Μη λαμβάνετε περισσότερη** από τη συνιστώμενη ποσότητα! Να φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά, σε δροσερό μέρος. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν ένα ισορροπημένο και ποικίλο διαιτολόγιο ούτε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

**Ενεργά συστατικά ανά ημερήσια δόση** με τρία κύρια γεύματα (πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό):

<b>Αριθμός καψουλών</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Αποξηραμένη χολή βοδιού (mg)	125	250	375	500

**Δεν επιτρέπεται η λήψη του προϊόντος** αν πάσχετε από οξείες κρίσεις χολής ή ίκτερο από φραγή του χοληφόρου πόρου και αν είστε έγκυος. Αναλόγως της ατομικής ευαισθησίας τις πρώτες ημέρες μπορεί να παρουσιαστεί ελαφρά διάρροια ή ναυτία. Δεν συνιστάται η χρήση μαζί με άλλα προϊόντα που επενεργούν στη χολή.

**Παραγωγή:** Euroean Union

**Διάθεση:** GALLMED Ltd., Δ/ση: Unit 22 Bulrushes Farm, Coombe Hill Road, East Grinstead, West Sussex, United Kingdom, RH19 4LZ Fax: +44-203-318-5893, ηλεκτρονική δ/ση: [gallmed@gallmed.co.uk](mailto:gallmed@gallmed.co.uk), ιστοσελίδα: [www.gallmed.co.uk](http://www.gallmed.co.uk)

**Ανάλωση κατά προτίμηση** πριν από την ημερομηνία στην πλευρά της συσκευασίας: HH-MM-EE

**Αρ. καταχώρισης στο Ο.Ε.Τ.Ι (Εθνικό Ινστιτούτο Τροφिमολογίας και Διατροφολογίας):** 11939/2013

\*\*\*\*\*

Πληροφορίες για να τη σωστή επιλογή ανάμεσα στα πεπτικά συμπληρώματα GALLMET®-M και GALLMET®-N. Και τα δύο προϊόντα περιέχουν την ίδια ποσότητα χολικών οξέων, αλλά το GALLMET®-M περιέχει επιπλέον και βότανα. Τα βότανα συμπληρώνουν τα χολικά οξέα, αλλά ορισμένα άτομα ενδέχεται να αντιδρούν δυσμενώς σε αυτά. Σε όσους έχουν ευαισθησία στα βότανα που περιέχει το GALLMET®-M συνιστούμε το GALLMET®-N. Η πρότασή μας είναι να χρησιμοποιείτε πρώτα το ένα για 2-4 εβδομάδες και μετά το άλλο, στη συνέχεια δε να λαμβάνετε όποιο από τα δύο έχει καλύτερη δράση ή σας δημιουργεί καλύτερη αίσθηση.

Τα δύο προϊόντα μπορεί να εμφανίζουν διαφορετική δραστηριότητα αναλόγως ατομικής κατάστασης, ευαισθησίας και αντίδρασης, γεγονός που δεν μπορεί να προσδιοριστεί επακριβώς εκ των προτέρων, ωστόσο η δράση τους στο πεπτικό σύστημα είναι όμοια.